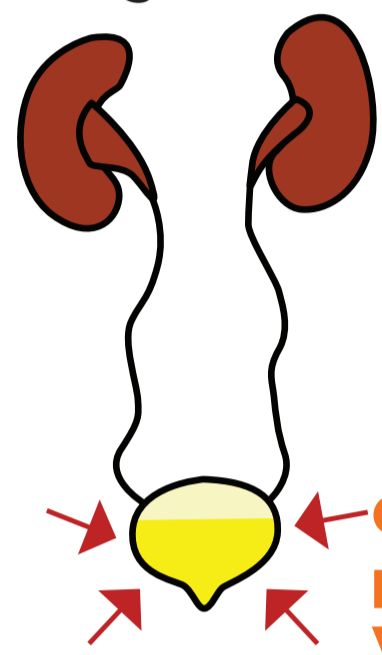


La dysrèflexie autonome (DA) est une urgence médicale observee chez les personnes ayant subi une lésion médullaire de niveau T6 ou supérieur. Elle est généralement provoquée par une irritation douloureuse en dessous de la lésion médullaire. Elle peut s'accompagner de divers signes/symptômes pouvant aller de troubles légers à graves. Puisque vous êtes atteint d'une lésion médullaire, vous devez bien comprendre la DA, savoir en reconnaître les signes et les symptômes et vous familiariser avec la prise en charge d'urgence de ce trouble potentiellement mortel. Elle doit être traitée immédiatement ; non soignée, elle peut évoluer et provoquer une attaque, un accident vasculaire cérébral ou la mort. (Ahrens Prestice 1998).

CAUSES

Vessie

- Distension (provoquée par le blocage ou l'entortillement d'un cathéter)
- Infection des voies urinaires
- Calculs vésicaux

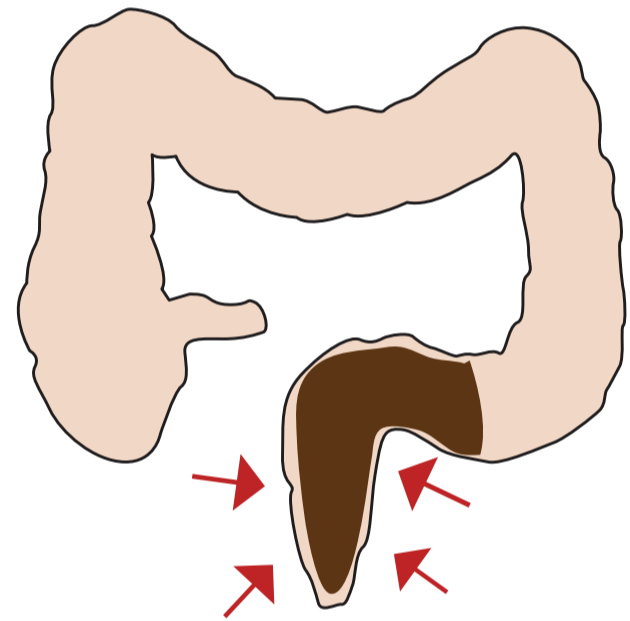


Intestins

- Constipation
- Hmorroides
- Fissure
- Interventions intestinales

Peau

- Escarre
- Vêtements serrés
- Ongle de pied incarné
- Ampoule/brûlure



Autres

- Compression du scrotum
- Stimulation sexuelle
- Travail et accouchement
- Menstruation et toute affection provoquant normalement des douleurs abdominales

COMMENT SURVIENT LA DYSRFLEXIE AUTONOME ? SIGNES ET SYMPTÔMES

5. Ralentissement du pouls et dilatation des vaisseaux sanguins au-dessus du niveau de la lésion pour tenter de compenser l'augmentation de la tension artérielle, ce qui a pour effet de déclencher des symptômes

6. Le message de tentative de compensation ne peut pas traverser la moelle épinière et la tension artérielle continue à augmenter

1. Une irritation en dessous du niveau de la BME telle qu'une vessie pleine envoie des signaux à la colonne vertébrale

2. Constriction des vaisseaux sanguins

3. Provoquant une hypertension

4. SIGNAL AU CERVEAU

NIVEAU SUPÉRIEUR OU ÉGAL  NIVEAU THORACIQUE T6

RÉPONSE DU SYSTÈME SYMPATHIQUE



Tension artérielle de 20-30 mmHg SUPÉRIEURE  LA NORMALE



SUEURS



VIOLENTS MAUX DE TÊTE



BOUFFÉES DE CHALEUR



POITRINE SERRÉE ET NEZ BOUCHÉ



VISION FLOUE

Traitement d'urgence de la dysrflexie autonome

Signes/symptômes de la dysrflexie autonome

- Appelez à l'aide - Asseyez-vous bien droit et abaissez les jambes
- Desserrez tout vêtement serré / toute sangle autour des jambes
- Surveillez votre tension artérielle jusqu'à ce que les symptômes soient rentrés dans l'ordre

Causes courantes à exclure/traiter en premier lieu :

1. Distension de la vessie - 2. Constipation

Si les symptômes persistent sans cause apparente - prendre le médicament prescrit - Capsule de Nifedipine de 10 mg, ingérée en « mordant puis en avalant »

Si la tension artérielle ne rentre pas dans l'ordre et que la cause n'est pas identifiée . Contactez votre médecin généraliste ou le service des urgences

CONCLUSION

Il est essentiel que vous, les membres de votre famille ou les personnes qui s'occupent de vous reconnaissent et comprennent les causes possibles, la prévention et le traitement de la DA. Les symptômes peuvent s'estomper si un épisode de DA est identifié rapidement et traité sur-le-champ, ce qui éliminera le risque de complications.